

Ouders aan het woord

‘Ik heb veel gehad aan de tips van andere ouders. Maar vooral: het was fijn om gehoord te worden’



De rol van de contextbegeleider

Jouw contextbegeleider:

- nodigt je persoonlijk uit
- bekijkt samen met jou of er praktische drempels zijn om een bijeenkomst bij te wonen (bv. vervoer) en zoekt mee naar oplossingen
- legt uit waarom jouw aanwezigheid waardevol is – jouw stem telt!
- bespreekt achteraf hoe jullie dit ervaren hebben en wat jullie hieruit meenemen in het verdere begeleidingstraject



de cocon
JEUGDHULP AAN HUIS

Dienst Contextbegeleiding

Ham 133 ★ 9000 Gent
T 09 222 30 73 ★ www.decocon.be

OUDER PARTICIPATIE



Samen
sterker in
opvoeden

Wat is ouderparticipatie?

Opvoeden is niet altijd makkelijk. Iedere ouder komt op bepaalde momenten wel eens voor uitdagingen te staan – en dat is helemaal oké.

Daarom organiseren wij vier keer per jaar een ontmoetingsmoment voor ouders die in begeleiding zijn of geweest zijn. Je krijgt hiervoor een persoonlijke uitnodiging van je contextbegeleider, met het thema van die bijeenkomst.



Ouderparticipatie
Jouw ervaring telt!

‘Wil je meer weten over de volgende ouderparticipatie? Spreek gerust je contextbegeleider aan. We hopen je daar te zien!’



Ouders aan het woord

‘Het was een verademing om te merken dat ik niet de enige ben die soms twijfelt als ouder’

Waarom ouderparticipatie?

Door samen te komen met andere ouders:

- voel je je minder alleen
- kun je ervaringen en tips delen
- leer je bij over opvoeding en omgaan met moeilijke situaties
- breid je jouw netwerk uit – je ontmoet mensen die begrijpen wat jij doormaakt

Ouderparticipatie draait niet enkel om ‘goede raad geven’, maar ook rond samen groeien, ondersteunen en erkenning vinden.



Hoe verloopt zo’n ouderparticipatie?

- Vast begin- en einduur.
- Kinderopvang aanwezig – jouw kinderen worden met zorg opgevangen door een aantal begeleiders.
- Eén centraal thema rond opvoeden of ouderschap.
- Ruimte voor gesprek – deel jouw verhaal, luister naar anderen, of gewoon even erbij zijn.

De bijeenkomsten zijn laagdrempelig, gezellig en vooral: waardevol

